

Speiseplan November 2020

Woche vom **02.11.2020 - 06.11.2020**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	Ferien	Ferien	Grüne Bohneneintopf ¹	Reispfanne mit	Hefekloße ^{a,f,j}
			frische Kräuter	Brokkoli, Blumenkohl	Fruchtsoße
B	Ferien	Ferien	Brot ^{a,b,c,d,f}	Möhre, Tomatensoße ^{a,f}	Götterspeise ¹
			Vanillepudding ^{1,j}	Obstsalat	
B	Ferien	Ferien	Salatteller	Fischlis ^{a,f,g} Reis	Nudeln ¹
			Eisberg/Tomate/Gurke	Tomatensoße ^{a,j}	Tomatensoße ^{a,j}
			Schnitzelstreifen ^{a,f}	Bunter Salat	Götterspeise ¹
			Kräuterdressing		

Woche vom **09.11.2020 - 13.09.2020**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	Grießbrei ^f	Gemüseschnitzel ^{a,j,i}	Senf ^{a,j,m}	Gemüseragout ^{a,j}	Kohleintopf ¹
	Pflaumensuppe	Reis, Petersiliensoße ^{a,f}	Petersilienkartoffeln	Petersilienkartoffeln	frische Kräuter
	Obst	Quarkspeise ¹	Rote Bete	Obst	Brot ^{a,b,c,d,f}
B	Schweinegulasch ^{a,j}	Knusperfilet in Backteig ^{a,f,g}	Salatteller	Chilli- Concarne ^{a,j}	Bauerntopf
	Nudel ^a	Reis, Petersiliensoße ^{a,f}	Lollo Rosso, Radieschen	Reis	frische Kräuter
	Obst	Quarkspeise ¹	Mais, Hähnchen "Dino" ^{a,f}	Obst	Schokopudding ^{1,j}
			Senfdressing ^m		

Woche vom **16.11.2020 - 20.11.2020**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	Eierpfannkuchen ^{a,f,j}	Nudelpfanne mit ^a	Spirelli ^a	Fischfrikadelle ^{a,f,g}	Weißer Bohneneintopf ¹
	Apfelmus	buntem Gemüse	Schinken-Sahnesoße ^{2,3,9,a,j}	Reis, Blumenkohl	frische Kräuter
	gemischter Salat ^j	Bechamelsauce ^{a,j}	Fruchtsuppe	Kräutersoße ^{a,j}	Brot ^{a,b,c,d,f}
B	Leberkäse ^{2,3,9,a,f}	Jägerschnitzel natur ^{f,m,2,3,9}	Salatteller	Hackbraten/Soße ^{a,f,j}	Weißer Bohneneintopf ¹
	Salzkartoffeln, Bohnen ^{a,j}	Mischgemüse ^{a,j}	Friseesalat, Möhre, Gurke	Rotkohl, Salzkartoffel	frische Kräuter
	Obst	Salzkartoffel	Paprika, Chicken Drums	Obst	Brot ^{a,b,c,d} Kassler
		Obst	Fruchtdressing ^j		Kirschjoghurt ¹

Woche vom **23.11.2020 - 27.11.2020**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	Gabelspaghetti ^a	Pellkartoffel	Fischstäbchen ^{a,f,4}	Gebäckene Kartoffeln ^a	Pichelsteiner Eintopf ¹
	Tomatensoße ^{a,j}	Quark ¹	Senfsoße ^{a,j,m} Salzkartoffel	Gratiniertes Gemüse ^{a,f,j}	frische Kräuter
	Kopfsalat	Farmersalat ¹	Brokkoli	Saft	Brot ^{a,b,c,d,f}
	Fruchtdressing ^j	Obst	Obst	Dip ^j	Rote Grütze ¹
B	Gabelspaghetti ^a	Bratwurst ^{2,3,9,a,j}	Salatteller	Kräuterröhrei ^a	Milchreis
	Fleischklößchen in	Möhrengemüse	Feldsalat, Lollo bionda	Zuckererbsen,	Zimt/Zucker
	Tomatensoße ^{a,f,m,j}	Salzkartoffeln	Tomate, Falafel ^{a,f}	Kartoffelpüree ¹	Rote Grütze ¹
	Kopfsalat, Dressing ¹	Obst	Fruchtdressing ¹	Saft ¹	

Woche vom **30.11.2020 - 04.12.2020**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	Nudel ^a				
	Tomaten-Basilikumsoße				
	1St. Eierguchen (kalt)				
B	Nudel ^{a,j}				
	Tomaten-Basilikumsoße				
	Schnippelwurst ^{2,3,9}				
	Obst				

Zusatzstoffe 1)Farbstoff 2)Konservierungsstoff 3)Antioxidationsmittel 4)Geschmacksverstärker 5)geschwefelt 6)geschwärzt 7)gewachst 8)Süßungsmittel 9)Phosphat 10)Säuerungsmittel

11)coffeinhaltig 12)chininhaltig 13)taurinhaltig 14)gentechnisch verändert

Allergene a)Weizengluten b)Gerstengluten c)Roggengluten d)Hafergluten e)Krebstiere/Erzeugnisse f)Eier/Eielerzeugnisse g)Fisch/Fischerzeugnisse h)Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse

i)Soja/Bohnen/Sojaerzeugnisse j)Milch/Milcherzeugnisse k)Schalenfrüchte(Nüsse) l)Sellerie/Sellerieerzeugnisse m)Senf/Senfzeugnisse n)Sesam/ Sesam/Erzeugnisse

o)Schwefeldioxid/Sulphite p)Lupinen/Lupinerzeugnisse q) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan vorbehalten (Bitte beachten Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen)

Beim Verantwortlichen der Essenausgabe oder beim Jugendförderverein Parchim/Lübz e.V.
03871/631937 oder per E-Mail: kueche@jfv-pch.de