

Kita Januar 2022

KW - 01

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Spirelli ^a	Schweineschnitzel ^{a,f}	Gemüseschnitzel ^{a,f,l}	Bratklops ^{a,f,j,l}	Hefeklöße ^{a,f,j}
Tomaten-Basilikumsoße	Reispfanne ^{i,a}	Kartoffel	Bohnen/Soße ^{a,j}	Fruchtsoße
1St. Eierguchen(kalt)	Obst	Erbsen/Soße	Dampfkartoffel	Götterspeise ¹
^{a,f,j}		Waffel ^{a,j,f}	Obst	

Kw -02

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bolognese ^{a,j}	Hähnchendino, ^{f,j,l,2,4} Bohnen-	Senfei ^{a,f,j,m}	Backfisch a,f,g	Gemüseintopf ¹
Nudel ^a	gemüse ^a Salzkartoffel	Petersilienkartoffeln	Petersilienkartoffeln	Dessert
Obst	Obst	Möhrensalat	Dillsoße ^{a,j,m} Brokkoli	
			Obst	

KW -03

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
3 St. Eierpfannkuchen ^{a,f,j}	Fischfrikadelle ^{a,f,g}	Kochklops a,f,j,l	Nudelpfanne mit ^a	Weißer Bohneneintopf ¹
Apfelmus	Reis,Blumenkohl	Kapersoße	buntem Gemüse	frische Kräuter
gemischter Salat ^j	Kräutersoße ^{a,j}	Salzkartoffel	Bechamelsonsoße ^{a,j}	Brot ^{1, a,b,c,d,f}
	Obst	Rote Bete	Obst	Joghurt ¹

KW -04

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gabelspaghetti ^a	Bratwurst ^{2,3,9,a,j,m}	3 St.Fischstäbchen ^{a,f,g,j}	Eierragout	Pichelsteiner Eintopf ¹
Tomatensoße ^{a,j}	Kohlrabi- Möhrengemüse ^{a,j}	Spinat ^{a,j,m} Salzkartoffel	Petersilienkartoffel	frische Kräuter
Kopfsalat	Salzkartoffeln	Apfelmus	Joghurt ^j	Brot ^{a,b,c,d,f}
Fruchtdressing ¹	Obst			Rote Grütze ¹

Kw -05

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Putengeschnetzeltes ^{a,j}	Dorschsurrer ^{a,j,f,g,l}	Jägerschnitte paniert, ^{2,3,j,m,a}	Hähnchenunterkeule	Schmorkohl mit ^{a,f,j}
Vollkornnudeln ^{a,f}	Reis,Dillsoße ^{a,j}	Champignonsoße a,j	Möhrengemüse ^{a,j}	Hackfleisch (Schwein)
Chinakohlsalat ¹	Sommergemüse	Petersilienkartoffeln	Kartoffel	Petersilienkartoffel
	Obst	Kompott	Obst	Pudding ^{1,j}

Zusatzstoffe

1)Farbstoff 2)Konservierungstoff 3)Antioxidationsmittel 4)Geschmacksverstärker 5)geschwefelt 6)geschwärzt 7)gewachst 8)Süßungsmittel 9)Phosphat 10)Säuerungsmittel 11)coffeinhaltig 12)chininhaltig 13)taurinhaltig 14)gentechnisch verändert

Allergene

a)Weizengluten b)Gerstengluten c)Roggengluten d)Hafergluten e)Krebstiere/Erzeugnisse f)Eier/Eierzeugnisse g)Fisch/Fischerzeugnisse h)Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse i)Soja+Bohnen/Sojaerzeugnisse j)Milch/Milcherzeugnisse k) Schalenfrüchte(Nüsse) l)Sellerie/Sellerieerzeugnisse m)Senf/Senferzeugnisse n)Sesamsamen/Erzeugnisse

o)Schwefeldioxid/Sulphite p)Lupinen/Lupinerzeugnisse q) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan vorbehalten (Bitte beachten Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen)

Beim Verantwortlichen der Essenausgabe oder beim Jugendförderverein Parchim/Lübz e.V.

03871/631937 oder per E-Mail: kueche@jfv-pch.de