

Kita November 2021

KW44

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Chinapfanne Nudel ^{a,j} (Bambussprossen, Möhre Sellerie), Süß-Sauer-Soße Fruchtcocktail	Putenrollbraten ¹ Bohnen/Soße ^{a,j} Salzkartoffel Obst	Rührei, Spinat f ^{a,j} Dampfkartoffel Obst	2 St. Fischlis ^{a,f,g} Dillsoße, Reis Kaisergemüse Obst	Grüne Bohneneintopf ¹ frische Kräuter 1 Wiener ^{2,3,9} Vanille- pudding, Schokosoße ^{4,j}

KW45

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Putengeschnetzeltes ^{a,j} Nudel ^a Obst	Knusperfilet in Backteig ^{a,f,g} Reis, Petersiliensoße ^{a,f} Kaisergemüse Birchler Joghurt ^{1,a}	Senfe ^{a,f,j,m} Petersilienkartoffeln Möhrensalat	Hühnerfrikasse ^{a,f,j} Reis Obst	Bauerntopf mit Hack frische Kräuter Schokopudding ^{1,j}

KW46

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Leberkäse ^{2,3,9a,f} Salzkartoffeln Zucchini-Paprika ^{a,j} Apfelsmus	Jägerschnitzel paniert ^{a,f,m,2,3,9} Sommergemüse ^{a,j} Salzkartoffel Obst	Nudelpfanne mit Gemüse ^a Tomatensoße ^{2,3,9,a,j} gemischter Salat	Seelachs Müllerin Art ^{a,f,g} Reis, Blumenkohl Kräutersoße ^{a,j} Obst	Erseneintopf ¹ frische Kräuter Brot, ^{a,b,c,d} mit Speck ^{2,3,9} Quarkspeise ¹

KW47

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fleischklößchen in Tomatensoße ^{a,f,m,j} Vollkornnudeln ^a Bohnensalat	Pellkartoffel Quark ¹ Pflücksalat ¹ Obst	Fischstäbchen ^{a,f,g,j} Senfsoße ^{a,j,m} /Kartoffeln Fingermöhren Schokoladensuppe ¹	Eierragout Petersilienkartoffel Joghurt ^j	1 Germknödel (Pflaume) ^{a,f,j} Vanillesoße Möhrenstifte

KW48

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1 St. Eiertuchen (kalt) ^{a,f,j} Vegetarische Bolognese Nudel ^{a,j}	Schweineschnitzel ^{a,f} Reispfanne Gurkensalat	Bratklops ^{a,f,j} Mischgemüse ^{a,j} Dampfkartoffel Obst	Putenschnitzel ^{a,f,j} Salzkartoffel, Möhren- Kohlrabiegemüse Apfelbratkaltschale	Weißer Bohneneintopf ¹ frische Petersilie Bockwurst ^{2,3,9} Erdbeerpudding ^{1,j}

Zusatzstoffe

1)Farbstoff 2)Konservierungstoff 3)Antioxidationsmittel 4)Geschmacksverstärker 5)geschwefelt 6)geschwärtzt 7)gewachst 8)Süßungsmittel 9)Phosphat 10)Säuerungsmittel
11)coffeinhaltig 12)chininhaltig 13)taurinhaltig 14)gentechnisch verändert

Allergene

a)Weizengluten b)Gerstengluten c)Roggengluten d)Hafergluten e)Krebstiere/Erzeugnisse f)Eier/Eierzeugnisse g)Fisch/Fischerzeugnisse h)Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse
i)Soja+Bohnen/Sojaerzeugnisse j)Milch/Milcherzeugnisse k) Schalenfrüchte(Nüsse) l)Sellerie/Sellerierzeugnisse m)Senf/Senferzeugnisse n)Sesam/Erzeugnisse
o)Schwefeldioxid/Sulphite p)Lupinen/Lupinerzeugnisse q) Weichtiere/Weichtierzeugnisse

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan vorbehalten (Bitte beachten Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen)

Beim Verantwortlichen der Essenausgabe oder beim Jugendförderverein Parchim/Lübz e.V.

03871/631937 oder per E-Mail: kueche@jfv-pch.de