

Woche vom 02.11.2020 - 06.11.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Spirelli	Rührei, Spinat ^{f, a, j}	Grüne Bohneneintopf ^l	Fischlis ^{a, f, g} Reis	Hefeklöße ^{a, f, j}
Käse-Sahnesoße	Dampfkartoffel	frische Kräuter	Tomatensoße ^{a, j}	Fruchtsöße
Gurkensalat	Obst	1 Wiener ^{2, 3, 9} Vanillepudding ^{1, j}	Bunter Salat	Götterspeise ¹

Woche vom 09.11.2020 - 13.11.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schweinegulasch ^{a, j}	Gemüseschnitzel ^{a, f, j, l}	Senfej ^{a, f, j, m}	Chilli Concarne	Kohleintopf ^l
Nudel ^a	Reis, Petersiliensoße ^{a, f}	Petersilienkartoffeln	Reis	frische Kräuter
Obst	Grieß/Fruchtsöße ^l	Rote Bete	Obst	Brot ^{a, b, c, d, f} Schokopudding ^{1, j}

Woche vom 16.11.2020 - 20.11.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemüsesuppe ^a	Jägerschnitzel natur ^{a, f, m, 2, 3, 9}	Spirelli ^a	Fischfrikadelle ^{a, f, g}	Weißer Bohneneintopf ^l
Eierpfannkuchen ^{a, f, j}	Mischgemüse ^{a, j}	Schinken-Sahnesoße ^{2, 3, 9, a, j}	Reis, Blumenkohl	frische Kräuter
Apfelmus	Salzkartoffel	gemischter Salat	Kräutersoße ^{a, j}	Brot ^{a, b, c, d}
	Obst		Obst	Kirschjoghurt ^j

Woche vom 23.11.2020 - 27.11.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gabelspaghetti ^a	Bratwurst ^{2, 3, 9, a, j}	Fischstäbchen ^{a, f, g, j}	Gebackene Kartoffeln ^{l, f}	Pichelsteiner Eintopf ^l
Tomatensoße ^{a, j}	Möhrengemüse, Salzkartoffeln	Senfsoße ^a Petersilien-	Gratiniertes Gemüse ^j	frische Kräuter
Kopfsalat	Obst	kartoffel ,Brokkoli	Dip ^j	Brot ^{a, b, c, d, f} (Wursteinlage)
Fruchtdressing ^j		Vanillesuppe ^j	Saft	Rote Grütze ¹

Woche vom 30.11.2020 - 04.12.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Nudel ^a				
Tomaten-Basilikumsoße ^{a, j}				
Schnippelwurst ^{2, 3, 9}				
Obst				

1)Farbstoff 2)Konservierungstoff 3)Antioxidationsmittel 4)Geschmacksverstärker 5)geschwefelt 6)geschwärzt 7)gewachst 8)Süßungsmittel 9)Phosphat 10)Säuerungsmittel

11)coffeinhaltig 12)chininhaltig 13)taurinhaltig 14)gentechnisch verändert

a)Weizengluten b)Gerstengluten c)Roggengluten d)Hafergluten e)Krebstiere/Erzeugnisse f)Eier/Eiernerzeugnisse g)Fisch/Fischerzeugnisse h)Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse

i)Soja+Bohnen/Sojaerzeugnisse j)Milch/Milcherzeugnisse k) Schalenfrüchte(Nüsse) l)Sellerie/Sellerieerzeugnisse m)Senf/Senferzeugnisse n)Sesamamen/Erzeugnisse

o)Schwefeldioxid/Sulphite p)Lupinen/Lupinerzeugnisse q) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan vorbehalten (Bitte beachten Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen)

Beim Verantwortlichen der Essenausgabe oder beim Jugendförderverein Parchim/Lübz e.V.

03871/631937 oder per E-Mail: kueche@jfv-pch.de