

Speiseplan Dezember 2020

Woche vom 30.11.2020 - 04.12..2020

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	Nudel a Tomaten-Basilikumsoße 1St. Eierguchen(kalt) ^{a,f,j}	Fischragout ^{a,f,g} Reis Tomatensalat	Salatteller Eisberg, Gurke, Tomate Mais, Fetakäse ^l Tomatendressing	Hefeklöße (3St.) ^a Fruchtsoße Gemischter Salat	Kartoffelsuppe ^l frische Kräuter Vanillepudding ^{l,j}
	B Nudel a,j Tomaten-Basilikumsoße Schnippelwurst 2,3,9 Obst	Chickennuggets ^{a,f} Kartoffelpüree j Gurkensalat	Bratklops ^{a,f,j,l} Bohnen/Soße ^{a,j} Dampfkartoffel Kompott	Jägerschnitzel natur ^{m,2,3,9} Kohlrabi Gemüse ^{a,j} Salzkartoffel Obst	Kartoffelsuppe ^l frische Kräuter Vanillepudding ^{l,j} Wiener

Woche vom 07.12.2020 - 11.12.2020

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	China-Nudeln-Pfanne ^{a,j} Süß-Saure Soße ^l Obst	Bunter -Kartoffelauflauf ^{a,j} Götterspeise ^l	Kartoffelpuffer 3St. ^{l,a} Apfelmus/Zucker gemischter Salat	Eierragout(Erbse/Möhre) ^{a,f} Petersilienkartoffeln Kompott	Pizza Magharita ^{a,f,j} Eisbergsalat
	B Spaghetti ^a Schinken-Käse- Sahnesoße ^{a,j,m,2,9} Obst	Schmorkohl mit Hack ^a Petersilienkartoffeln Götterspeise ^l	Salatteller Lollo Rosso, Radicchio Mais, Gurke, Hähnchen Kräuterdressing, Dessert ^l	Fischragout ^{a,g,j} Reis, Blumenkohl Kompott	Gemüse Pizza ^{a,f,j} Obst

Woche vom 14.12.2020 - 18.12.2020

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	Fischburger ^{a,g} Wildreis, Schnittlausoße ^{a,j} Chinakohlsalat	Erbseintopf mit Speck ^{2,3,9} frische Kräuter Schokoladensuppe ^{l,j}	Gemüsefrikadelle ^{a,f,j,l} Stampfkartoffeln Selleriesoße ^{a,j,l} Rote Grütze/Vanillesoße ^{a,j,l}	Gemüse Ragout ^{a,j} Reis Obst	Senfei ^{a,f,j,m} Petersilienkartoffeln Möhrensalat
	B Wurstgulasch ^{a,j,m,2,9} Spirelli ^{a,f} Obst	Hähnchenschnitte ^{a,f} Blumenkohl/Soße ^{a,j} Petersilienkartoffeln Obst	Salatteller Kopfsalat, Lollo Rosso Paprika, Radieschen Frikadelle ^{a,f,l} Dessert ^{a,j,l}	Chilli- Concarne ^a Reis Obst	Gemüse- Nudelauf ^{a,j,f} Tomatensoße ^a 1 St. Rüblikuchen ^{a,f,j}

Zusatzstoffe 1)Farbstoff 2)Konservierungsstoff 3)Antioxidationsmittel 4)Geschmacksverstärker 5)geschwefelt 6)geschwärzt 7)gewachst 8)Süßungsmittel 9)Phosphat 10)Säuerungsmittel

11)coffeinhaltig 12)chininhaltig 13)taurinhaltig 14)gentechnisch verändert

Allergene a)Weizengluten b)Gerstengluten c)Roggengluten d)Hafergluten e)Krebstiere/Erzeugnisse f)Eier/Eiererzeugnisse g)Fisch/Fischerzeugnisse h)Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse

i)Soja+Bohnen/Sojaerzeugnisse j)Milch/Milcherzeugnisse k) Schalenfrüchte(Nüsse) l)Sellerie/Sellerieerzeugnisse m)Senf/Senferzeugnisse n)Sesamsamen/Erzeugnisse

o)Schwefeldioxid/Sulphite p)Lupinen/Lupinerzeugnisse q) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan vorbehalten (Bitte beachten Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen)

Beim Verantwortlichen der Essenausgabe oder beim Jugendförderverein Parchim/Lübz e.V.

03871/631937 oder per E-Mail: kueche@jfv-pch.de