

Speiseplan November 2021

KW - 44

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	Chinapfanne Nudel ^{a,j} (Bambussprossen, Möhre Sellerie), Süß-Sauer-Soße Fruchtcocktail	Gemüsebägel ^{1,t,j} Bunte Nudeln ^a Lauchsoße ^{a,j} Obst	Rührei, Spinat f ^{a,j} Dampfkartoffel Obst	Folienkartoffel Gratiniertes Gemüse ^l Kräuterquark ^l Obst	Spätzlepfanne mit Blumenkohl Möhre, Tomatensoße ^{a,j} Vanillepudding ^{1,j}
	gebratene Nudeln mit Schinken ^{a,j,2,3,9} Tomatensoße ^{a,j} Fruchtcocktail	Putenrollbraten ^l Bohnen/Soße ^{a,j} Salzkartoffel Obst	Salatteller Eisberg/Tomate/Gurke Partyfrikadelle ^f Kräuterdressing	2 St. Fischlis ^{a,f,g} Dillsoße, Reis Kaisergemüse Obst	Grüne Bohneneintopf ^f frische Kräuter 1 Wiener ^{2,3,9} , Vanille- pudding, Schoko-Soße ^{1,j}

KW - 45

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	Grießbrei ^l Heiße Kirschen Obst	Möhrenschnitzel ^{a,j,j} Reis, Petersiliensoße ^{a,f} Birchler Joghurt ^{i,a}	Senf ^{a,j,m} Petersilienkartoffeln Möhrensalat	Fischfrikadelle ^{a,f,s} Petersilienkartoffeln Dillsoße ^{a,j} Tomatensalat	Pizza ^{a,j} mit Brokkoli ^{a,j} Hollandaise, Käse Schokopudding ^{1,j}
	Putengeschnetzeltes ^{a,j} Nudel ^a Obst	Knusperfilet in Backteig ^{a,f,g} Reis, Petersiliensoße ^{a,f} Kaisergemüse Birchler Joghurt ^{i,a}	Salatteller Lollo Rosso, Radieschen Mais Schnitzelstreifen ^{a,f} Senfdressing ^m	Hühnerfrikasse ^{a,f,j} Reis Obst	Bauerntopf mit Hack frische Kräuter Schokopudding ^{1,j}

KW - 46

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	Eisbergsalat ^l 4 St. Kartoffelpuffer ^{a,j} Apfelmus	2 St. Quarkkeulchen Vanillesoße Beerenobst	Nudelpfanne mit Gemüse ^a Tomatensoße ^{2,3,9,a,j} gemischter Salat	Seelachs Müllerin Art ^{a,f,g} Reis, Blumenkohl Kräutersoße ^{a,j} Obst	Gemüse-Kartoffelauflauf Sahnesoße ^{a,j} Quarkspeise ^l
	Leberkäse ^{2,3,9,a,f} Salzkartoffeln Zucchini-Paprika ^{a,j} Apfelmus	Jägerschnitzel paniert ^{a,f,m,2,3,9} Sommergemüse ^{a,j} Salzkartoffel Obst	Salatteller Friseesalat, Möhre, Gurke Paprika, Chicken Drums Fruchtdressing ^j	Cordon Bleu ^{a,f,j} Mischgemüse ^{a,j} Salzkartoffel Obst	Erbseintopf ^l frische Kräuter Brot, ^{a,b,c,d} mit Speck ^{2,3,9} Quarkspeise ^l

KW - 47

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	Vollkornnudeln ^a Tomatensoße ^{a,j} Bohnensalat	Pellkartoffel Quark ^l Pflücksalat ^l Obst	Fischstäbchen ^{a,f,4} Senfsoße ^{a,j,m} , Kartoffeln Fingermöhren Schokoladensuppe ^l	Eierragout Petersilienkartoffel Joghurt ^j	1 Germknödel (Pflaume) ^{a,f,j} Vanillesoße Möhrenstifte
	Fleischklößchen in Tomatensoße ^{a,f,m,j} Vollkornnudeln ^a Bohnensalat	Hähnchenschnitzel ^{2,3,9,a,j} Brokkoligemüse ^{a,j} Salzkartoffeln Obst	Salatteller Feldsalat, Lollo Bionda Tomate, 4 kl. Bratwurst ^{a,f,2,3,6} Frenchdressing ^l Dessert	Tomatenrührei ^s Zuckererbsen/Soße Dampfkartoffel ^l Joghurt ^l	Soljanka ^{1,2,3,9} frische Kräuter Brot, ^{a,b,c,d,f} Obst

KW - 48

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	1 St. Eierguchen (kalt) ^{a,f,j} Vegetarische Bolognese Nudel ^{a,j}	Fischragout ^{a,f,j,g} Stampfkartoffel Gurkensalat	Salatteller Eisberg, Gurke, Tomate Mais, Fetakäse ^l Tomatendressing, Obst	Gemüse-Knusper Dino ^{a,f,j} Erbsen/Soße Kartoffeln Apfelfruchtkaltschale	Vegetarische Lasagne ^{a,f,j} Erdbeerpudding 1 ^j
	Nudel ^{a,j} Tomaten-Basilikumsoße Schnitzelwurst ^{2,3,9} Obst	Schweineschnitzel ^{a,f} Reispfanne Gurkensalat	Bratklops ^{a,f,j} Mischgemüse ^{a,j} Dampfkartoffel Obst	Putenschnitzel ^{a,f,j} Salzkartoffel, Möhren- Kohlrabiegemüse Apfelfruchtkaltschale	Weißer Bohneneintopf ^f frische Petersilie Bockwurst ^{2,3,9} Erdbeerpudding 1 ^j

Zusatzstoffe 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Geschwefelt 6) Geschwärtzt 7) Gewachst 8) Süßungsmittel 9) Phosphat 10) Säuerungsmittel

11) Coffeinhaltig 12) Chininhaltig 13) Taurinhaltig 14) Gentechnisch verändert

Allergene a) Weizengluten b) Gerstengluten c) Roggengluten d) Hafergluten e) Krebstiere/Erzeugnisse f) Eier/Eiernerzeugnisse g) Fisch/Fischerzeugnisse h) Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse

i) Soja+Bohnen/Sojaerzeugnisse j) Milch/Milcherzeugnisse k) Schalenfrüchte (Nüsse) l) Sellerie/Sellerieerzeugnisse m) Senf/Senferzeugnisse n) Sesamsamen/Erzeugnisse

o) Schwefeldioxid/Sulphite p) Lupinen/Lupinerzeugnisse q) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan vorbehalten (Bitte beachten Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen)

Beim Verantwortlichen der Essenausgabe oder beim Jugendförderverein Parchim/Lübz e.V.
03871/631937 oder per E-Mail: kueche@jfv-pch.de