

Speiseplan Oktober 2021

KW - 39

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	Nudel ^a Tomaten-Basilikumsoße 1St. Eierguchen(kalt) ^{a,f,j}	Fischragout ^{a,f,g} Reis Götterspeise ¹	Salatteller Eisberg, Gurke, Tomate Mais, Fetakäse ¹ Tomatendressing	Gemüseschnitzel Erbsen/Soße Kartoffeln Obst	Hefeklöße ^{a,f,j} Fruchtsoße Gemischter Salat
	B Nudel ^{a,j} Tomaten-Basilikumsoße Schnippelwurst ^{2,3,9} Obst	Schweineschnitzel ^{a,f} Reispfanne Götterspeise ¹	Bratklops ^{a,f,j,l} Möhren/Soße ^{a,j} Dampfkartoffel Obst	Jägerschnitzel Natur Salzkartoffel, Misch- gemüse Obst	Nudeln ¹ Käse-Sahnesoße ^{a,j} Gemischter Salat

KW - 40

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
B					

KW - 41

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	4 St. Eierpannkuchen ^{a,f,j} Apfelmus gemischter Salat ⁱ	Fischfrikadelle ^{a,f,g} Reis, Blumenkohl Kräutersoße ^{a,j} Quarkspeise ¹	Kochklops a,f,j,l Kapersoße Salzkartoffel Rote Bete	Nudelpfanne mit ^a buntem Gemüse Bechamelsauce ^{a,j} Obst	Weißer Bohneneintopf ¹ frische Kräuter Brot, ^{a,b,c,d,f} Joghurt ¹
	B Käsesahnesoße a,j Nudel a Salat j	Jägerschnitzel natur ^{f,m,2,3,9} Mischgemüse ^{a,j} Salzkartoffel Quarkspeise ¹	Salatteller Friseesalat, Möhre, Gurke Paprika, Chicken Drums Fruchtdressing ¹	Hackbraten ^{a,f,j} Bohnengemüse ^{a,f,j} Salzkartoffel, Obst	Kartoffelsalat j,f 1 Wiener ^{2,3,4,f} Joghurt ¹

KW - 42

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	Gabelspaghetti ^a Tomatensoße ^{a,j} Kopfsalat Fruchtdressing ⁱ	Pellkartoffel Quark ¹ Farmersalat ¹ Obst	3 St. Fischstäbchen ^{a,f,d,l} Spinat ^{1,a} Salzkartoffel Apfelmus	gebackene Kartoffeln ^a gratinierter Gemüse ^{a,f,j} Dip ¹ Waffel ^{a,f,j}	Kartoffel-Möhreneintopf ¹ frische Kräuter Brot ^{a,b,c,d,f} Rote Grütze ¹
	B Gabelspaghetti ^a Fleischklößchen in Tomatensoße ^{a,f,m,j} Kopfsalat, Dressing ⁱ	Bratwurst ^{2,3,9,a,j,m} Kohlrabigemüse ^{a,j} Salzkartoffeln Obst	Salatteller Feldsalat, Lollobionda Tomate, Falaffel ^{a,t} Frenchdressing ¹	Schnitzel ^{a,f,j} Paprikasoße ^{a,f,j} Salzkartoffel Waffel ^{a,f,j}	Milchreis ¹ Zimt/Zucker Obst

KW - 43

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	Kartoffelecken Curry-Dip Chinakohl Salat	Reispfanne mit Kidneybohnen, Mais Tomatensoße ^{a,j} Obst	Salatteller gemischter Salat gekochte Eier ^f Kompott	Belegtes Brot ^{a,b,c,d,f,j} mit Gurke/Frischkäse Blumenkohl gratiniert ¹ Obst	Nudelsalat ^{a,j} Mandarine, Mais Paprika, Gemüsebrätling Pudding ^{1,j}
	B Putengeschnetzeltes ^{a,j} Vollkornnudeln ^{a,f} Chinakohl Salat ⁱ	Dorschsurfer ^{a,j,f,g,j} Reis, Dillsoße ^{a,j} Sommergemüse Obst	Jägerschnitte paniert ^{2,3,j,m,a} Champignonsoße a,j Petersilienkartoffeln Kompott	Hähnchenunterkeule Möhrengemüse ^{a,j} Kartoffel Obst	Schmorkohl mit ^{a,f,j} Hackfleisch (Schwein) Petersilienkartoffel Pudding ^{1,j}