



„Gesund macht Schule in MV“

Gesundheitsförderung und Prävention
für Kinder und Jugendliche in der
Lebenswelt Förderschule

Ziele und beabsichtigte Ergebnisse

Entwicklung von Lebens- und Gesundheitskompetenzen

Steigerung der Eigenmotivation

Aufbau einer nachhaltigen Netzwerkstruktur auf regionaler Ebene
und Einbindung überregionaler Netzwerkpartner

Verankerung von Gesundheitsförderung und Prävention im
Schulalltag unter anderem durch Befähigung des
pädagogischen Personals zum eigenständigen Handeln



Gesund macht Schule in MV

Dargelützer Weg 15, 19370 Parchim
Telefon 03871 631915, Fax 03871 288479
gesund-macht-schule@jfv-pch.de

Ihr Ansprechpartner Peter Kendziora

Projektleitung/Koordination „Gesund macht Schule in MV“
Handy: 0174 9468548
peter.kendziora@jfv-pch.de



6 Handlungsfelder

(wir bieten verschiedene Angebote an, die durch
uns organisiert werden)

- ✓ Verbesserung der Mobilität
- ✓ Umgang mit Nahrungsmitteln
- ✓ Umgang mit Genussmitteln und illegalen Drogen
- ✓ Wissensvermittlung und Aufklärung zur Mediensucht
- ✓ Gewaltfreie Kommunikation
- ✓ Psychische Gesundheit/Stressmanagement

Fördermittelgeber



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Träger des Projekts



Gesundheitsförderung und Prävention in Förderschulen in den Modellregionen

Landkreis Ludwigslust-Parchim und
Landkreis Mecklenburgische Seenplatte

PROJEKTZEITRAUM
AUGUST 2022 BIS JANUAR 2026

Was wollen wir gemeinsam mit euch erreichen?

- ✓ Spaß an Sport und Bewegung
- ✓ Gesundes Essen und Trinken
- ✓ Wie werde ich NICHT süchtig?
- ✓ An sich glauben
- ✓ Gemeinsam ohne Mobbing und Gewalt
- ✓ Keine Angst vor der Zukunft
- ✓ Machen Medien krank?
- ✓ Ein Leben ohne Alkohol
- ✓ Gesund Leben in der Familie
- ✓ Gesunder Umgang mit Stress

Ich fühle mich gut und stark, um auf meine Gesundheit zu achten.

ZIEL

START

Befragung zur aktuellen Gesundheit

ANALYSE

Viele interessante Angebote in der Schule

KOCHSCHULE

SCHATZSUCHE

ENTSPANNUNGSKURS

CHALLENGE

WORKSHOPS ZU MEDIEN

FAMILIEN-NACHMITTAGE

THEATER

ANGEBOTE z.B.

SPORT IM VEREIN

WORKSHOPS ZU MOBING

WORKSHOPS ZU SÜCHTEN

FAMILIENSPORTFEST

WANDERN

SCHWIMMEN

SOMMER-CAMP

