



## „Gesund macht Schule in MV“

Gesundheitsförderung und Prävention  
für Kinder und Jugendliche in der  
Lebenswelt Förderschule

### Ziele und beabsichtigte Ergebnisse

Entwicklung von Lebens- und Gesundheitskompetenzen

Steigerung der Eigenmotivation

Aufbau einer nachhaltigen Netzwerkstruktur auf regionaler Ebene  
und Einbindung überregionaler Netzwerkpartner

Verankerung von Gesundheitsförderung und Prävention im  
Schulalltag unter anderem durch Befähigung des  
pädagogischen Personals zum eigenständigen Handeln



### Gesund macht Schule in MV

Dargelützer Weg 15, 19370 Parchim  
Telefon 03871 631915, Fax 03871 288479  
gesund-macht-schule@jfv-pch.de

### Ihr Ansprechpartner Peter Kendziora

Projektleitung/Koordination „Gesund macht Schule in MV“  
Handy: 0174 9468548  
peter.kendziora@jfv-pch.de



### 6 Handlungsfelder

(wir bieten verschiedene Angebote an, die durch  
uns organisiert werden)

- ✓ Verbesserung der Mobilität
- ✓ Umgang mit Nahrungsmitteln
- ✓ Umgang mit Genussmitteln und illegalen Drogen
- ✓ Wissensvermittlung und Aufklärung zur Mediensucht
- ✓ Gewaltfreie Kommunikation
- ✓ Psychische Gesundheit/Stressmanagement

#### Fördermittelgeber



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



#### Träger des Projekts



## Gesundheitsförderung und Prävention in Förderschulen in den Modellregionen

Landkreis Ludwigslust-Parchim und  
Landkreis Mecklenburgische Seenplatte

**PROJEKTZEITRAUM**  
AUGUST 2022 BIS JANUAR 2026

# Was wollen wir gemeinsam mit euch erreichen?

- ✓ Spaß an Sport und Bewegung
- ✓ Gesundes Essen und Trinken
- ✓ Wie werde ich NICHT süchtig?
- ✓ An sich glauben
- ✓ Gemeinsam ohne Mobbing und Gewalt
- ✓ Keine Angst vor der Zukunft
- ✓ Machen Medien krank?
- ✓ Ein Leben ohne Alkohol
- ✓ Gesund Leben in der Familie
- ✓ Gesunder Umgang mit Stress

Ich fühle mich gut und stark, um auf meine Gesundheit zu achten.

## ZIEL

## START

Befragung zur aktuellen Gesundheit

## ANALYSE

Viele interessante Angebote in der Schule

KOCH-SCHULE

SCHATZ-SUCHE

ENTSPANNUNGSKURS

CHALLENGE

WORKSHOPS ZU MEDIEN

FAMILIEN-NACHMITTAGE

THEATER

ANGEBOTE z.B.

SPORT IM VEREIN

WORKSHOPS ZU MOBING

WORKSHOPS ZU SÜCHTEN

FAMILIEN-SPORTFEST

WANDERN

SCHWIMMEN

SOMMER-CAMP

